

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



В.В.Рычков



Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на «20» ноября 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Понедельник 1							
Завтрак (1 смена)							
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	15,81
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	30,70
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	2,20
Пром.	Фрукт свежий	140	1,10	0,30	10,50	49,00	48,50
Итого за завтрак:			18,50	16,70	81,70	550,60	103,00
Обед (1 смена)							
54-3з-2020	Овощи в нарезке	30	0,35	0,05	1,15	6,40	7,61
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,70	8,80	4,90	133,10	37,20
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	6,33
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за обед:			19,15	15,85	82,35	547,60	80,00
Обед (2 смена)							
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	14,24
54-4с-2020	Рассольник домашний	200	4,60	5,70	11,60	116,10	13,73
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,70	8,80	4,90	133,10	37,20
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	6,33
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	2,64
Итого за обед:			26,10	21,60	105,10	670,10	103,00
Полдник (2 смена)							
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	30,70
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Пром.	Фрукт свежий	140	1,10	0,30	10,50	49,00	43,51
Итого за полдник:			13,30	12,00	73,30	454,10	80,00