

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 09 " октября 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

| День/неделя № рец. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | Цена, руб. |
|-------------------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------|--|--|--|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК-2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 53,80 | 0,01 | 0,11 | 39,00 | 0,05 | 132,00 | 75,00 | 5,30 | 0,15 | 12,90 | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 8,30 | 10,20 | 37,60 | 274,90 | 0,18 | 0,54 | 41,60 | 0,15 | 127,00 | 186,00 | 49,00 | 1,32 | 31,59 | | | | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 | 0,00 | 0,04 | 0,30 | 0,01 | 4,50 | 7,20 | 3,80 | 0,73 | 1,83 | | | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 | 0,12 | 0,06 | 0,00 | 0,09 | 37,50 | 38,70 | 12,30 | 1,08 | 2,96 | | | | |
| ИТОГО за завтрак | | | 14,30 | 14,80 | 58,80 | 425,80 | 0,31 | 0,75 | 80,90 | 0,30 | 301,00 | 306,90 | 70,40 | 3,28 | 49,28 | | | | |
| 54-1м-2020 | Пилов из отварной говядины | 150 | 11,48 | 11,03 | 28,95 | 261,15 | 0,06 | 0,54 | 196,5 | 0,09 | 15 | 144,75 | 33 | 1,65 | 44,49 | | | | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 | 0,00 | 0,04 | 0,30 | 0,01 | 4,50 | 7,20 | 3,80 | 0,73 | 1,83 | | | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 | 0,12 | 0,06 | 0,00 | 0,09 | 37,50 | 38,70 | 12,30 | 1,08 | 2,96 | | | | |
| ИТОГО за обед | | | 13,98 | 11,23 | 50,15 | 358,25 | 0,18 | 0,64 | 196,80 | 0,19 | 57,00 | 190,65 | 49,10 | 3,46 | 49,28 | | | | |
| ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2 | | | 28,28 | 26,03 | 108,95 | 784,05 | 0,49 | 1,39 | 277,70 | 0,49 | 358,00 | 497,55 | 119,50 | 6,74 | | | | | |
| Количество детей на завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Количество детей на обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО детей | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ответственный за питание
Шеф повар

[Signature]

[Signature]