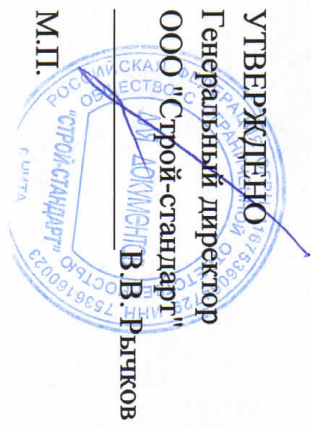


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 ДОКМЕНТ В.В. Рычков

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 9 " марта 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипизубова

День/неде ля № рел.	Наименование блюд	ВЫХОД порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-1													
ЧЕТВЕРГ-1													
ЗАВТРАК													
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	220/10	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67		40,66
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00		4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,40	23,34	108,00	3,44	0,80		3,94
	ИТОГО за завтрак		10,08	10,08	33,91	439,00	0,53	23,42	110,43	162,44	4,47		49,28
ОБЕД													
55	Нарезка из огурцов	45	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18		8,90
186	Щи из свежей капусты с говядиной	200/20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20		31,76
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00		4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	ИТОГО за обед		5,32	8,70	29,19	430,60	0,21	0,14	14,60	47,95	4,00		49,28
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		15,40	18,78	63,10	869,60	0,74	23,56	125,03	210,39	8,47		

Количество детей на завтрак _____ Ответственный за питание *В.А. Чипизубова*

Количество детей на обед _____ Шеф повар *М.П. Васильева*

ВСЕГО детей _____