

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"



МП

МП

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 09 " ноября 2022г

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
Школа № 13 "



№ п/п	Дети/уч/сл	Наименование блюда	Выход порция, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витаминны (мг)						Цена, руб.		
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р		Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>																
<b>СРЕДА-2</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
171M		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	10,54
		Колбаса куринная с соусом	60/30	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	33,00
377M		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,50
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		<b>Итого за завтрак</b>		<b>15,53</b>	<b>15,74</b>	<b>81,54</b>	<b>474,57</b>	<b>0,35</b>	<b>2,50</b>	<b>24,00</b>	<b>1,13</b>	<b>46,46</b>	<b>375,74</b>	<b>168,69</b>	<b>7,99</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>																
60M		Салат из моркови с яблоком и елюшкой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30	0,00	1,56	13,50	23,27	27,75	2,33	15,99
102M		Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	24,51
348M		Котлет из яблоч	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,06	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	4,89
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		<b>Итого за обед</b>		<b>9,83</b>	<b>9,14</b>	<b>54,57</b>	<b>333,31</b>	<b>0,28</b>	<b>15,24</b>	<b>4,90</b>	<b>3,65</b>	<b>56,00</b>	<b>156,93</b>	<b>74,43</b>	<b>5,19</b>	<b>49,28</b>
		<b>ВСЕГО за СРЕДА-2</b>		<b>25,36</b>	<b>23,88</b>	<b>136,11</b>	<b>807,88</b>	<b>0,63</b>	<b>17,74</b>	<b>28,90</b>	<b>4,78</b>	<b>102,46</b>	<b>532,67</b>	<b>243,12</b>	<b>13,18</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Шеф повар \_\_\_\_\_