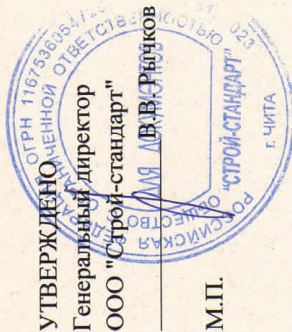


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 "6" декабря 2022г

День/неделя	№ рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-2																
ВТОРНИК-2																
ЗАВТРАК																
177М		Каша пшенная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	15,57
15М		Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	14,59
419К		Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	15,23
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
ИТОГО за завтрак				16,19	11,85	64,39	424,79	0,26	8,67	97,10	0,85	528,51	458,23	79,38	2,44	49,28
ОБЕД																
49М		Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	15,00
97М		Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	22,84
		Кисель из плодов черной смородины	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	8,81
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
ИТОГО за обед				7,19	7,06	877,82	290,40	0,22	44,15	5,23	2,95	48,07	126,90	52,27	2,94	49,28
ВСЕГО за ВТОРНИК-2				23,38	18,91	942,21	715,19	0,48	52,82	102,33	3,80	576,58	585,13	131,65	5,38	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
 Шеф повар

С.И. Дюкова
Дюкова