

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 6 " марта 2023г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
ПОНЕДЕЛЬНИК-1													
ЗАВТРАК													
таб 8	Каша гречневая молочная	220	8,00	9,00	19,80	249,40	0,04	0,24	1,06	221,10	0,70	30,64	
958	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	0,02	0,04	0,80	41,14	0,68	14,70	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	ИТОГО за завтрак		10,50	9,40	49,30	469,00	0,14	0,32	1,86	275,29	3,00	49,28	
ОБЕД													
220	Суп картофельный с курицей и рисом	200\20	6,50	5,00	20,50	235,00	0,16	0,10	6,00	50,00	1,90	21,68	
296	Картофель отварной	180	2,10	5,80	26,70	108,00	0,09	0,06	18,00	64,00	1,10	20,54	
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	ИТОГО за обед		11,20	11,20	74,80	488,60	0,33	0,60	47,24	235,05	8,06	49,28	
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1		21,70	20,60	124,10	957,60	0,47	0,92	49,10	510,34	11,06		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание *В.В. Рычков*
Шеф повар *В.А. Чипизубова*