

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарг"

В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 6 " февраля 2023г.

| День/неде ля | № рец. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | Цена, руб. |
|-----------------------------|--------|------------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|-------------|--------------|------------------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe | | |
| НЕДЕЛЯ-1 | | | | | | | | | | | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК-1 | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| таб 8 | | Каша гречневая молочная | 220 | 8,00 | 9,00 | 19,80 | 249,40 | 0,04 | 0,24 | 1,06 | 221,10 | 0,70 | 30,64 | |
| 958 | | Кофейный напиток | 200 | 0,10 | 0,00 | 16,90 | 156,00 | 0,02 | 0,04 | 0,80 | 41,14 | 0,68 | 14,70 | |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 0,08 | 0,04 | 0,00 | 13,05 | 1,62 | 3,94 | |
| | | ИТОГО за завтрак | | 10,50 | 9,40 | 49,30 | 469,00 | 0,14 | 0,32 | 1,86 | 275,29 | 3,00 | 49,28 | |
| 220 | | Суп картофельный с курицей и рисом | 200/20 | 6,50 | 5,00 | 20,50 | 235,00 | 0,16 | 0,10 | 6,00 | 50,00 | 1,90 | 22,85 | |
| 296 | | Картофель отварной | 180 | 2,10 | 5,80 | 26,70 | 108,00 | 0,09 | 0,06 | 18,00 | 64,00 | 1,10 | 20,54 | |
| 943 | | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 82,00 | 0,00 | 0,40 | 23,24 | 108,00 | 3,44 | 3,12 | |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 0,08 | 0,04 | 0,00 | 13,05 | 1,62 | 3,94 | |
| | | ИТОГО за обед | | 11,20 | 11,20 | 74,80 | 488,60 | 0,33 | 0,60 | 47,24 | 235,05 | 8,06 | 49,28 | |
| | | ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1 | | 21,70 | 20,60 | 124,10 | 957,60 | 0,47 | 0,92 | 49,10 | 510,34 | 11,06 | | |
| Количество детей на завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Количество детей на обед | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО детей | | | | | | | | | | | | | | |

Ответственный за питание

Шеф повар

(Handwritten signature)