

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-Стандарт"  
 В.В. Рыжков  
 М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 "08" ноября 2023г.

**МЕНЮ**



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
 школа № 13"  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
54-1н-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49		
54-2н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,20</b>	<b>18,20</b>	<b>24,50</b>	<b>322,60</b>	<b>0,18</b>	<b>0,40</b>	<b>183,30</b>	<b>0,50</b>	<b>152,00</b>	<b>248,90</b>	<b>33,10</b>	<b>3,91</b>	<b>49,28</b>		
54-5н-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21		
54-3н-2020	Омлеты из печени по-кушевски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37		
54-2н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87		
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,00</b>	<b>14,90</b>	<b>71,60</b>	<b>506,80</b>	<b>0,40</b>	<b>8,76</b>	<b>3363,31</b>	<b>1,36</b>	<b>99,25</b>	<b>421,75</b>	<b>55,50</b>	<b>7,50</b>	<b>49,28</b>		
<b>ВСЕГО за СРЕДА-1</b>			<b>37,20</b>	<b>33,10</b>	<b>96,10</b>	<b>829,40</b>	<b>0,58</b>	<b>9,16</b>	<b>3546,61</b>	<b>1,86</b>	<b>251,25</b>	<b>670,65</b>	<b>88,60</b>	<b>11,41</b>			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_