Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
_____ В.В. Рычков
М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
_____ Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
"29" ноября 2023г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-2															
СРЕДА-2															
ЗАВТРАК															
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,21
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	2,60	187,30	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35	29,28
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за завтрак			**13,10**	**10,40**	**23,80**	**338,20**	**0,28**	**0,71**	**63,20**	**0,33**	**286,00**	**295,90**	**99,40**	**4,31**	**49,28**
ОБЕД															
54-27з-2020	Морковь отварная дольками	60	0,80	2,00	4,10	37,60	0,03	1,31	79,30	0,04	16,00	32,00	22,00	0,41	7,98
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	0,44	0,00	0,90	0,09	78,00	215,00	70,00	4,45	12,38
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	0,01	1,60	1,20	0,01	58,00	3,80	3,10	0,79	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,64
ИТОГО за обед			**22,45**	**9,34**	**72,70**	**464,60**	**0,63**	**9,73**	**216,00**	**0,27**	**223,10**	**332,10**	**126,60**	**7,60**	**49,28**
ВСЕГО за СРЕДА-2			**35,55**	**19,74**	**96,50**	**802,80**	**0,91**	**10,44**	**279,20**	**0,60**	**509,10**	**628,00**	**226,00**	**11,91**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____ Крюкова Е.В.

Шеф повар _____ Малкова Т.М.