

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков

МЕНЮ

по Бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 "27" ноября 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
 Чипизубова В.А.

День/неделя № реп.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
ЗАВТРАК															
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	12,90
54-6к-2020	Каши вязкая молочная пшеничная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	31,59
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	0,73	1,83
ИТОГО за завтрак															
ОБЕД			14,30	14,80	58,80	425,80	0,31	0,75	80,90	0,30	301,00	306,90	70,40	3,28	2,96
54-1м-2020	Плов из отварной говядины	150	11,48	11,03	28,95	261,15	0,06	0,54	196,5	0,09	15	144,75	33	1,65	44,49
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	0,73	1,83
ИТОГО за обед															
ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2			28,28	26,03	108,95	784,05	0,49	1,39	277,70	0,49	358,00	497,55	119,50	6,74	49,28
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____
