

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-Стандарт"  
 В.В. Вычков  
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
 школа № 13"  
 Чиризубова В.А.



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 "24" ноября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>																	
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59		
54-50гс-2020	Сырс молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04	3,94		
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком Пром.	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	17,47		
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28		
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>13,60</b>	<b>10,40</b>	<b>69,20</b>	<b>424,14</b>	<b>0,42</b>	<b>11,64</b>	<b>28,64</b>	<b>0,46</b>	<b>270,00</b>	<b>310,80</b>	<b>91,20</b>	<b>4,45</b>	<b>49,28</b>		
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63		
54-1м-2020	Бифстроганов из отварной говядины	50	7,50	7,60	1,19	104,63	0,02	0,23	53,57	0,07	15,00	75,63	10,00	1,02	33,86		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>15,40</b>	<b>12,70</b>	<b>55,19</b>	<b>398,53</b>	<b>0,20</b>	<b>0,33</b>	<b>72,27</b>	<b>0,20</b>	<b>69,00</b>	<b>162,53</b>	<b>33,30</b>	<b>3,56</b>	<b>49,28</b>		
	<b>ВСЕГО за ПИТНИЕА-1</b>		<b>29,00</b>	<b>23,10</b>	<b>124,39</b>	<b>822,67</b>	<b>0,62</b>	<b>11,97</b>	<b>100,91</b>	<b>0,66</b>	<b>339,00</b>	<b>473,33</b>	<b>124,50</b>	<b>8,01</b>			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
<b>ВСЕГО детей</b>																	

Ответственный за питание

Шеф повар

*В.А. Чиризубова*  
*М.П.*  
*В.А. Чиризубова*