

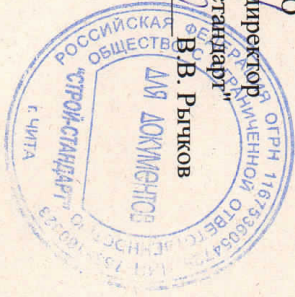
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 23 " декабря 2022г

№ рец.	День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. еская ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ 4																
ПИТНИЦА-4																
ЗАВТРАК																
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,57
		Котлета рыбная	50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	23,32
		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,50
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		ИТОГО за завтрак		10,32	13,17	893,21	367,31	0,24	25,94	18,30	0,69	82,42	268,02	67,67	4,42	49,28
ОБЕД																
95М		Рассольник домашний	200	3,81	3,08	40,01	207,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	25,83
		Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	12,64
71М		Овощи свежие натуральные	60	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	6,92
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		ИТОГО за обед		7,92	3,67	914,51	413,27	0,14	36,00	14,00	0,95	41,58	135,61	52,49	4,47	49,28
		ВСЕГО за ПИТНИЦА-4		18,24	16,84	1807,72	775,58	0,38	61,94	32,30	1,64	124,00	403,63	120,16	8,89	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
ВСЕГО детей																

Ответственный за питание

24

Шеф повар

Чипизубова В.А.