

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 22 " декабря 2022г

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ 4															
ЧЕТВЕРГ 4															
ЗАВТРАК															
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом	200	10,10	7,18	61,91	354,34	0,08	1,74	24,78	1,58	66,42	160,81	40,29	1,07	30,16
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	15,23
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		16,39	10,28	93,40	534,59	0,16	2,39	35,58	2,10	205,22	292,81	68,61	2,00	49,28
ОБЕД															
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	9,36
	Оладьи из пшена	60	17,24	13,64	11,57	238,96	0,29	29,70	7392,00	4,54	15,72	296,59	21,04	6,53	31,14
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	4,89
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		26,31	16,96	83,63	594,37	0,44	31,10	7404,00	5,92	39,05	380,17	44,05	0,33	49,28
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ 4		42,70	27,24	177,03	1128,96	0,60	33,49	7439,58	8,02	244,27	672,98	112,66	2,33	

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

В.А. Чипизубова

В.В. Рычков