

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей
"22" ноября 2023 г.

МЕНЮ



День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
54-10-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49
54-11-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за завтрак			15,20	18,20	24,50	322,60	0,18	0,40	183,30	0,50	152,00	248,90	33,10	3,91	49,28
54-5-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21
54-11-2020	Оладьи из печени по-купецки	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37
Пром.	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
ИТОГО за обед		45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87
ВСЕГО за СРЕДА-1			22,00	14,90	71,60	506,80	0,40	8,76	3363,31	1,36	99,25	421,75	55,50	7,50	49,28
	Количество детей на завтрак		37,20	33,10	96,10	829,40	0,58	9,16	3546,61	1,86	251,25	670,65	88,60	11,41	
	Количество детей на обед														
	ВСЕГО детей														

Ответственный за питание
Шеф повар

[Signature]
[Signature]