



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 М.П. КОЖМЕНОВ В.В. Рычков

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 "21" ноября 2023г.

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа № 13"
 М.П. Чипизубова В.А.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
54-11-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01				
54-21-2020	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	0,04	0,68	17,30	0,17	143,00	130,00	34,00	1,09	19,75				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,52				
ИТОГО за завтрак			12,40	9,30	61,80	380,40	0,40	11,00	41,10	0,46	257,00	291,40	86,60	4,28	49,28				
54-11-2020	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	6,10	4,30	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	10,04				
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35				
54-31-1н-2020	Компот из клубники	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,40	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	12,86				
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	7,20	29,30	0,00	1,20	0,00	0,00	65,00	1,90	1,40	0,12	8,07				
ИТОГО за обед		30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96				
ВСЕГО за ВТОРНИК-1			11,40	16,80	72,90	487,70	0,21	11,65	886,00	0,19	157,00	178,20	72,90	3,23	49,28				
ВСЕГО за ВТОРНИК-1			23,80	26,10	134,70	868,10	0,61	22,65	927,10	0,65	414,00	469,60	159,50	7,51					
Количество детей на завтрак																			
Количество детей на обед																			
ВСЕГО детей																			

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____