



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа № 13"
 Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 "20" ноября 2023г.



День/неделя № рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,81		
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	0,21	0,52	40,20	0,17	139,00	233,00	63,00	1,85	27,68		
54-2нн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96		
	ОБЕД		15,70	16,10	62,80	458,90	0,40	0,76	79,50	0,37	331,75	373,25	90,55	4,35	49,28		
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,24		
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59		
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0,00	0,30	1,50	0,02	18,00	18,00	22,00	0,67	7,17		
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28		
	ИТОГО за обед		10,30	6,30	77,70	408,40	0,40	18,82	49,74	0,33	159,20	212,20	85,60	4,28	49,28		
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1		26,00	22,40	140,50	867,30	0,80	19,58	129,24	0,70	490,95	585,45	176,15	8,63			
	Количество детей на завтрак																
	Количество детей на обед																
	ВСЕГО детей																

Ответственный за питание
 Шеф повар

Handwritten signature

Handwritten signature