

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ  
по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 19 " декабря 2022г

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	9,36
274М	Зразы рубленые	60	13,05	17,26	15,54	270,38	0,11	10,68	28,75	3,76	41,46	154,68	25,98	2,45	32,53
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>22,11</b>	<b>20,53</b>	<b>909,26</b>	<b>596,87</b>	<b>0,28</b>	<b>10,68</b>	<b>40,75</b>	<b>5,11</b>	<b>76,62</b>	<b>4919,53</b>	<b>52,79</b>	<b>4,71</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
	Салат картофельный с соевыми отрубями и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	0,05	8,20	0,00	1,39	9,25	29,34	11,61	0,46	12,00
	Борщ из свежей капусты с картофелем	220	1,61	3,13	10,17	76,08	0,05	17,95	0,00	1,49	31,12	42,24	20,82	0,99	29,99
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>6,55</b>	<b>6,74</b>	<b>58,78</b>	<b>324,69</b>	<b>0,18</b>	<b>26,87</b>	<b>0,00</b>	<b>4,39</b>	<b>78,37</b>	<b>132,66</b>	<b>64,53</b>	<b>2,87</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>		<b>28,66</b>	<b>27,27</b>	<b>968,04</b>	<b>921,56</b>	<b>0,46</b>	<b>37,55</b>	<b>40,75</b>	<b>9,50</b>	<b>154,99</b>	<b>5052,19</b>	<b>117,32</b>	<b>7,58</b>	

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_