

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 16 " декабря 2022г

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-3</b>																	
<b>ПЯТНИЦА-3</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,94		
	Печень по-строгановски	60	12,76	8,90	6,83	159,41	0,23	23,06	5509,15	2,47	23,79	226,57	15,10	4,79	31,45		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>19,78</b>	<b>12,39</b>	<b>903,16</b>	<b>489,88</b>	<b>0,35</b>	<b>23,06</b>	<b>5523,15</b>	<b>3,24</b>	<b>52,77</b>	<b>349,58</b>	<b>60,39</b>	<b>6,74</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																	
230К	Омлет с картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	0,19	10,23	310,05	1,67	125,93	298,78	31,62	4,10	42,39		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>23,77</b>	<b>22,55</b>	<b>867,58</b>	<b>454,45</b>	<b>0,27</b>	<b>10,23</b>	<b>310,05</b>	<b>2,19</b>	<b>149,20</b>	<b>339,63</b>	<b>49,88</b>	<b>5,50</b>	<b>49,28</b>		
	<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-3</b>		<b>43,55</b>	<b>34,94</b>	<b>1770,74</b>	<b>944,33</b>	<b>0,62</b>	<b>33,29</b>	<b>5833,20</b>	<b>5,43</b>	<b>201,97</b>	<b>689,21</b>	<b>110,27</b>	<b>12,24</b>			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*В.А. Чипизубова*

*В.В. Рычков*