

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт" **В.В. Рычков**



М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ № 13" **В.А. Чипизубова**



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 15 " декабря 2022г

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергич. еская ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>НЕДЕЛЯ-3</b>															
<b>ЧЕТВЕРГ-3</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
	Вареники ленивые отварные	120	23,06	15,61	10,44	279,15	0,07	0,60	106,64	0,15	205,24	286,37	29,16	0,82	42,39
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>26,27</b>	<b>16,02</b>	<b>866,76</b>	<b>406,67</b>	<b>0,15</b>	<b>0,60</b>	<b>106,64</b>	<b>0,67</b>	<b>228,51</b>	<b>327,22</b>	<b>47,42</b>	<b>2,22</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
	Винегрет овощной	60	0,76	4,09	4,01	56,47	0,03	7,50	0,00	1,83	19,89	22,24	11,91	0,50	7,86
	87М Пи из свежей капусты	300	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	32,64
	348М Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	4,89
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>5,55</b>	<b>7,67</b>	<b>44,49</b>	<b>271,38</b>	<b>0,14</b>	<b>36,90</b>	<b>0,00</b>	<b>3,85</b>	<b>68,43</b>	<b>90,33</b>	<b>41,47</b>	<b>2,22</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-3</b>		<b>31,82</b>	<b>23,69</b>	<b>911,25</b>	<b>678,05</b>	<b>0,29</b>	<b>37,50</b>	<b>106,64</b>	<b>4,52</b>	<b>296,94</b>	<b>417,55</b>	<b>88,89</b>	<b>4,44</b>	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

*[Signature]*

*[Signature]*