

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

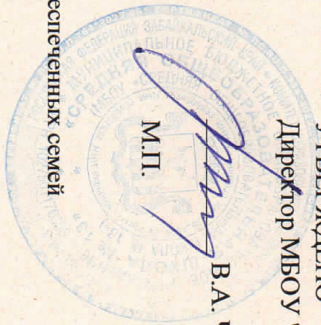
Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"  
В.В. Рычков



М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ № 13"



В.А. Чипизубова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 14 " декабря 2022г

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. эквив. ценность	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>НЕДЕЛЯ-3</b>															
<b>СРЕДА-3</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
321М	Калюста тушеная с мясом	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	36,66
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	8,73
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>7,24</b>	<b>2,86</b>	<b>47,70</b>	<b>251,77</b>	<b>0,15</b>	<b>132,66</b>	<b>52,85</b>	<b>1,06</b>	<b>102,50</b>	<b>103,60</b>	<b>48,69</b>	<b>2,35</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
54М	Салат из свежкы с яблоками	60	0,68	2,10	6,08	46,24	0,01	5,60	0,00	0,95	17,57	19,32	10,37	0,91	8,91
147К	Суп фасолевый с овощами	200	9,49	2,86	23,66	162,96	0,24	10,45	0,00	1,40	75,47	219,12	56,44	2,97	30,58
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>13,73</b>	<b>5,49</b>	<b>67,03</b>	<b>382,65</b>	<b>0,33</b>	<b>86,05</b>	<b>57,19</b>	<b>3,17</b>	<b>112,04</b>	<b>283,46</b>	<b>84,14</b>	<b>5,13</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за СРЕДА-3</b>		<b>20,97</b>	<b>8,35</b>	<b>114,73</b>	<b>634,42</b>	<b>0,48</b>	<b>218,71</b>	<b>110,04</b>	<b>4,23</b>	<b>214,54</b>	<b>387,06</b>	<b>132,83</b>	<b>7,48</b>	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*[Signature]*

*[Signature]*