

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

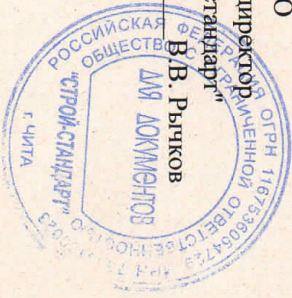
Генеральный директор

ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

ДМ ДОКМЕНТОВ

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 13 " декабря 2022г

№ п/п	Даты/неделе	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
НЕДЕЛЯ-3																				
ВТОРНИК-3																				
ЗАВТРАК																				
		Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	13,54				
		Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	98,00	6,75	0,15	17,97				
		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,88				
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89				
		ИТОГО за завтрак		14,86	13,04	66,34	444,64	0,18	1,16	72,02	0,75	379,33	370,05	79,76	2,59	49,28				
ОБЕД																				
		Салат из свежих с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	10,66				
		101М Суп картофельный с рисом	300	3,01	2,43	13,95	89,99	0,09	13,34	4,90	0,59	14,88	61,66	21,47	0,84	31,33				
		Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,40				
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89				
		ИТОГО за обед		7,68	5,96	63,29	339,80	0,18	18,81	4,90	3,56	74,56	146,87	68,83	3,06	49,28				
		ВСЕГО за ВТОРНИК-3		22,54	19,00	129,63	784,44	0,36	19,97	76,92	4,31	453,89	516,92	148,59	5,65					

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

Ответственный за питание

Шеф повар