

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Главный директор
 ООО "СтройСтандарт"
 В.В. Рычков

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 "10" ноября 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ПЯТНИЦА-1																	
ЗАВТРАК																	
54-10-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18			
54-50-2020	Сыс молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04		22,59	
54-23-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07		3,94	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16		17,47	
ИТОГО за завтрак		60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16		5,28	
ОБЕД			13,60		10,40	69,20	0,42	11,64	28,64	0,46	270,00	310,80	91,20	4,45		49,28	
54-1-2020	Макаронь отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73		10,63	
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	50	7,50	7,60	1,19	104,63	0,02	0,23	53,57	0,07	15,00	75,63	10,00	1,02		33,86	
54-2-тн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73		1,83	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08		2,96	
ИТОГО за обед		30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08		2,96	
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1			15,40	12,70	55,19	398,53	0,20	0,33	72,27	0,20	69,00	162,53	33,30	3,56		49,28	
Колличество детей на завтрак						29,00	23,10	124,39	822,67	0,62	11,97	100,91	0,66	339,00	473,33	124,50	8,01
Колличество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание
 Шеф повар

В.И.

Александр В.В.
Мещеряков А.И.