

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

В.А. Фипизубова

М.П.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 04 " декабря 2021г.

День/неделя	№ реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)		Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																	
<b>СРЕДА-4</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
		Плов из пшеницы	160	17,62	17,69	30,09	350,83	0,01	3,68	7,28	2,58	20,42	215,52	39,96	1,66	41,72	
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>20,83</b>	<b>18,10</b>	<b>886,41</b>	<b>478,35</b>	<b>0,09</b>	<b>3,68</b>	<b>7,28</b>	<b>3,10</b>	<b>43,69</b>	<b>256,37</b>	<b>58,22</b>	<b>3,06</b>	<b>49,28</b>	
<b>ОБЕД</b>																	
	73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	16,20	
	98М	Суп крестьянский с крупой и курицей	200	2,82	4,38	8,26	84,25	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	18,99	
	473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	9,41	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,43</b>	<b>7,13</b>	<b>51,01</b>	<b>304,69</b>	<b>9,12</b>	<b>105,44</b>	<b>62,09</b>	<b>3,31</b>	<b>65,99</b>	<b>115,75</b>	<b>47,34</b>	<b>2,52</b>	<b>49,28</b>	
		<b>ВСЕГО за СРЕДА-4</b>		<b>28,26</b>	<b>25,23</b>	<b>937,42</b>	<b>783,04</b>	<b>9,21</b>	<b>109,12</b>	<b>69,37</b>	<b>6,41</b>	<b>109,68</b>	<b>372,12</b>	<b>105,56</b>	<b>5,58</b>		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Шеф повар \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_