

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 04 " октября 2023г.

МЕНЮ

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
54-10-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49				
54-21н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83				
	Пром.	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96				
	ИТОГО за завтрак		15,20	18,20	24,50	322,60	0,18	0,40	183,30	0,50	152,00	248,90	33,10	3,91	49,28				
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21				
54-31м-2020	Оладьи из пшена по-купцески	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37				
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83				
	Пром.	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87				
	ИТОГО за обед		22,00	14,90	71,60	506,80	0,40	8,76	3363,31	1,36	99,25	421,75	55,50	7,50	49,28				
	ВСЕГО за СРЕД-А-1		37,20	33,10	96,10	829,40	0,58	9,16	3546,61	1,86	251,25	670,65	88,60	11,41					
Количество детей на завтрак																			
Количество детей на обед																			
ВСЕГО детей																			

Ответственный за питание
 Шеф повар

В.А. Чипизубова
М.П.
Чипизубова В.А.