

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя  
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 4 " февраля 2023г.

День/неделя	№ реп.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
<b>ПЯТНИЦА-1</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
таб 8		Каша молочная манная с маслом	220\10	7,58	10,80	17,22	323,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	42,22	
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>10,18</b>	<b>11,20</b>	<b>44,82</b>	<b>469,00</b>	<b>0,21</b>	<b>0,52</b>	<b>24,57</b>	<b>277,05</b>	<b>7,73</b>	<b>49,28</b>	
<b>ОБЕД</b>														
100		Винегрет овощной	80	3,00	3,20	12,80	84,00	0,01	0,01	10,80	19,60	0,28	8,64	
206		Суп гороховый с говядиной	220\20	8,04	5,16	23,50	237,00	0,19	0,07	1,5	58,56	2,28	33,58	
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>13,64</b>	<b>8,76</b>	<b>63,90</b>	<b>466,60</b>	<b>0,28</b>	<b>0,52</b>	<b>35,54</b>	<b>199,21</b>	<b>7,62</b>	<b>49,28</b>	
<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1</b>				<b>23,82</b>	<b>19,96</b>	<b>108,72</b>	<b>1017,60</b>	<b>0,49</b>	<b>1,04</b>	<b>60,11</b>	<b>476,26</b>	<b>15,35</b>		

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

*С.С. Чипизубова*

Шеф повар

*В.А. Чипизубова*