

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"

М.П. *В.В. Рычков*



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя  
общеобразовательная школа № 13"

М.П. *В.А. Чипизубова*

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 31 " марта 2023г.



День/неде- ля	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
<b>ПЯТНИЦА-2</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
таб 8	Каша гречневая молочная	200	6,33	5,90	15,49	275,40	0,75	0,21	0,21	114,80	1,41		30,64
958	Кофейный напиток	200	2,50	1,75	11,35	109,00	0,04	0,24	1,06	221,14	0,70		14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>11,23</b>	<b>8,05</b>	<b>39,44</b>	<b>448,00</b>	<b>0,87</b>	<b>0,49</b>	<b>1,27</b>	<b>348,99</b>	<b>3,73</b>		<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>													
58	Нарезка из помидоров	70	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	5,71	27,03		18,38
321	Овощное рагу	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		12,60	7,20		17,52
1014	Напиток из шиповника	200	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	14,07	5,06		9,44
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	9,20	13,20		3,94
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,92</b>	<b>3,67</b>	<b>914,51</b>	<b>413,27</b>	<b>0,14</b>	<b>36,00</b>	<b>14,00</b>	<b>41,58</b>	<b>52,49</b>		<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2</b>		<b>19,15</b>	<b>11,72</b>	<b>953,95</b>	<b>861,27</b>	<b>1,01</b>	<b>36,49</b>	<b>15,27</b>	<b>390,57</b>	<b>56,22</b>		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание

Шеф повар

*Машкина Е.С.*  
*Машкина Е.С.*