

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 31 " марта 2022г.

День/нед изя	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ 4															
ЧЕТВЕРГ 4															
ЗАВТРАК															
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом	200	10,10	7,18	61,91	354,34	0,08	1,74	24,78	1,58	66,42	160,81	40,29	1,07	41,55
419К	Чай с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	4,51
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	ИТОГО за завтрак		16,39	10,28	93,40	534,59	0,16	2,39	35,58	2,10	205,22	292,81	68,61	2,00	49,28
ОБЕД															
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	9,98
	Оладьи из пшена	75	17,24	13,64	11,57	238,96	0,29	29,70	7392,00	4,54	15,72	296,59	21,04	6,53	34,78
	Чай с молоком	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	4,51
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	ИТОГО за обед		26,31	16,96	83,63	594,37	0,44	31,10	7404,00	5,92	39,05	380,17	44,05	0,33	49,28
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ 4		42,70	27,24	177,03	1128,96	0,60	33,49	7439,58	8,02	244,27	672,98	112,66	2,33	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____