

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"  
В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 31 " января 2023г.



День/нед ели	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>														
<b>ВТОРНИК-2</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
таб 8	Каша пшеничная	220	7,38	12,90	13,21	322,40	0,56	0,33	14,41	44,40	1,11			32,75
944	Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	173,00	82,00	0	0,00	1,10	3,00	1,00			12,59
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62			3,94
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>11,38</b>	<b>14,90</b>	<b>198,81</b>	<b>468,00</b>	<b>0,64</b>	<b>0,37</b>	<b>15,51</b>	<b>60,45</b>	<b>3,73</b>			<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>														
197	Рассольник с говядиной	200/20	2,10	4,50	13,60	236,00	0,09	0,05	8,00	34,00	1,00			35,90
1014	Напиток из шиповник	200	0,10	0,00	16,90	105,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18			9,44
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62			3,94
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>4,60</b>	<b>4,90</b>	<b>43,10</b>	<b>404,60</b>	<b>0,18</b>	<b>0,10</b>	<b>11,00</b>	<b>52,65</b>	<b>2,80</b>			<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-2</b>		<b>15,98</b>	<b>19,80</b>	<b>241,91</b>	<b>872,60</b>	<b>0,82</b>	<b>0,47</b>	<b>26,51</b>	<b>113,10</b>	<b>6,53</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

*В.А. Чипизубова*