

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
 В.А. Чипизубова

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 " 31 " января 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
309М		Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	8,31		
274М		Котлета мясная с соусом	60\30	13,05	17,26	15,54	270,38	0,11	10,68	28,75	3,76	41,46	154,68	25,98	2,45	34,85		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,90		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>22,11</b>	<b>20,53</b>	<b>909,26</b>	<b>596,87</b>	<b>0,28</b>	<b>10,68</b>	<b>40,75</b>	<b>5,11</b>	<b>76,62</b>	<b>4919,53</b>	<b>52,79</b>	<b>4,71</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
		Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	0,05	8,20	0,00	1,39	9,25	29,34	11,61	0,46	10,95		
		Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	1,61	3,13	10,17	76,08	0,05	17,95	0,00	1,49	31,12	42,24	20,82	0,99	30,17		
		Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	4,94		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>6,55</b>	<b>6,74</b>	<b>58,78</b>	<b>324,69</b>	<b>0,18</b>	<b>26,87</b>	<b>0,00</b>	<b>4,39</b>	<b>78,37</b>	<b>132,66</b>	<b>64,53</b>	<b>2,87</b>	<b>49,28</b>		
		<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>		<b>28,66</b>	<b>27,27</b>	<b>968,04</b>	<b>921,56</b>	<b>0,46</b>	<b>37,55</b>	<b>40,75</b>	<b>9,50</b>	<b>154,99</b>	<b>5052,19</b>	<b>117,32</b>	<b>7,58</b>			

Количество детей на завтрак  
 Количество детей на обед  
 ВСЕГО детей

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_