

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "СтройСтандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

Чиндигулова В.А.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 30 " ноября 2022г

День/нед еия	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>																
<b>СРЕДА-1</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
145M		Картофель тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,10	195,00	0,15	17,98	12,00	4,25	33,19	84,69	28,66	1,21	20,22
		Куриное филе запеченное	40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	19,42	17,35	1,35	21,67
		Чай с лимонном	187	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,5
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>19,99</b>	<b>23,92</b>	<b>884,18</b>	<b>520,80</b>	<b>0,31</b>	<b>19,32</b>	<b>58,90</b>	<b>6,03</b>	<b>69,06</b>	<b>144,96</b>	<b>64,27</b>	<b>3,96</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>																
171M		Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	0,54	5,68	4,90	74,03	0,03	7,45		2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	12,4
		Суп с бобовыми	250	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	27,09
		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	5,9
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>12,12</b>	<b>10,81</b>	<b>57,19</b>	<b>381,29</b>	<b>0,35</b>	<b>79,19</b>	<b>62,09</b>	<b>5,04</b>	<b>74,23</b>	<b>181,56</b>	<b>68,00</b>	<b>3,92</b>	<b>49,28</b>
		<b>ВСЕГО за СРЕДА-1</b>		<b>32,11</b>	<b>34,73</b>	<b>941,37</b>	<b>902,09</b>	<b>0,66</b>	<b>98,51</b>	<b>120,99</b>	<b>11,07</b>	<b>143,29</b>	<b>326,52</b>	<b>132,27</b>	<b>7,88</b>	

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

*(Signature)*  
*(Signature)*