

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Чипизубова В.А.

МП



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 30 " сентября 2022г

День/нед для № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг.)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>ПЯТНИЦА-1</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
212М	Омлет с картофелем	150	13,83	20,91	7,97	275,41	0,15	7,65	227,66	2,62	86,72	230,06	25,22	2,70	42,39
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>17,04</b>	<b>21,32</b>	<b>864,29</b>	<b>402,93</b>	<b>0,23</b>	<b>7,65</b>	<b>227,66</b>	<b>3,14</b>	<b>109,99</b>	<b>270,91</b>	<b>43,48</b>	<b>4,10</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
21К	Винегрет с сельдью	60	3,33	5,65	4,14	81,02	0,03	5,00	4,50	1,64	21,39	55,95	20,04	0,61	10,24
	Расоольник домашний	250	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	148,00	22,06	62,94	23,53	0,94	32,15
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>9,77</b>	<b>10,54</b>	<b>48,79</b>	<b>333,80</b>	<b>0,18</b>	<b>76,14</b>	<b>50,25</b>	<b>150,35</b>	<b>55,65</b>	<b>154,54</b>	<b>57,62</b>	<b>2,53</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1</b>		<b>26,81</b>	<b>31,86</b>	<b>913,08</b>	<b>736,73</b>	<b>0,41</b>	<b>83,79</b>	<b>277,91</b>	<b>153,49</b>	<b>165,64</b>	<b>425,45</b>	<b>101,10</b>	<b>6,63</b>	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*(Signature)*

*(Signature)*