

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 30 " марта 2023г.



| День/неде ля № рец. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетичес кая ценность, ккал | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | Цена, руб. |
|---------------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------------------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe | | | |
| НЕДЕЛЯ-2 | | | | | | | | | | | | | | |
| ЧЕТВЕРГ-2 | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| таб 8 | Каша рисовая молочная с маслом | 250 | 7,38 | 9,68 | 14,11 | 315,40 | 0,13 | 0,08 | 1,33 | 156,00 | 2,67 | | 40,66 | |
| 944 | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 7,20 | 60,00 | 0,00 | 0,00 | 1,10 | 3,00 | 1,00 | | 4,68 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 0,00 | 0,40 | 23,34 | 108,00 | 3,44 | | 3,94 | |
| | ИТОГО за завтрак | | 10,08 | 10,08 | 33,91 | 439,00 | 0,13 | 0,48 | 25,77 | 267,00 | 7,11 | | 49,28 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | Нарезка из огурцов | 80 | 0,62 | 0,00 | 2,49 | 79,00 | 0,00 | 0,02 | 1,50 | 6,90 | 0,18 | | 17,67 | |
| 694 | Картофельное пюре | 180 | 3,50 | 4,10 | 38,50 | 200,40 | 0,56 | 0,33 | 14,40 | 44,40 | 1,11 | | 18,95 | |
| 883 | Кисель витаминизированный | 200 | 0,10 | 0,00 | 16,90 | 106,00 | 0,01 | 0,01 | 3,00 | 5,60 | 0,18 | | 8,72 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 0,00 | 0,40 | 23,34 | 108,00 | 3,44 | | 3,94 | |
| | ИТОГО за обед | | 6,62 | 4,50 | 70,49 | 449,00 | 0,57 | 0,76 | 42,24 | 164,90 | 4,91 | | 49,28 | |
| | ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2 | | 16,70 | 14,58 | 104,40 | 888,00 | 0,70 | 1,24 | 68,01 | 431,90 | 12,02 | | | |

| | |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак | |
| Количество детей на обед | |
| ВСЕГО детей | |

Ответственный за питание
Шеф повар

С.А. Чипизубова
С.А. Чипизубова