

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
М.П. *В. В. Рычков*
Рычков В. В.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 30 " марта 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
Чипизубова В. А.
Чипизубова В. А.

День/нед № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
НЕДЕЛЯ-4																	
СРЕДА-4																	
ЗАВТРАК																	
	Плов из птицы	160	17,62	17,69	30,09	350,83	0,01	3,68	7,28	2,58	20,42	215,52	39,96	1,66	43,16		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,23		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за завтрак		20,83	18,10	886,41	478,35	0,09	3,68	7,28	3,10	43,69	256,37	58,22	3,06	49,28		
ОБЕД																	
	Икра кабахчкова	30	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	4,40		
	98М Суп крестьянский на курином бульоне	200	2,82	4,38	8,26	84,25	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	30,20		
	473К Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	11,46		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,00	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за обед		7,43	7,13	51,01	304,69	9,12	105,44	62,09	3,31	65,99	115,75	47,34	2,52	49,28		
	ВСЕГО за СРЕДА-4		28,26	25,23	937,42	783,04	9,21	109,12	69,37	6,41	109,68	372,12	105,56	5,58			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	
Количество детей на питание																	
Шеф повар																	