

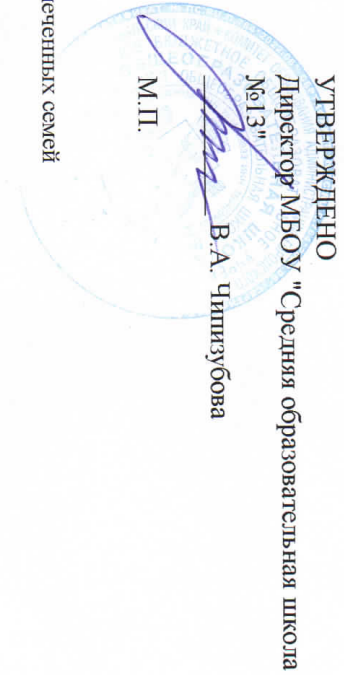
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 29 " октября 2022г



М.П.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>															
<b>СУББОТА-1</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
	Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	13,54
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	98,00	6,75	0,15	17,97
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>14,86</b>	<b>13,04</b>	<b>66,34</b>	<b>444,64</b>	<b>0,18</b>	<b>1,16</b>	<b>72,02</b>	<b>0,75</b>	<b>379,33</b>	<b>370,05</b>	<b>79,76</b>	<b>2,59</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
63К	Салат из свежих с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	10,66
101М	Суп картофельный с рисом	300	3,01	2,43	13,95	89,99	0,09	13,34	4,90	0,59	14,88	61,66	21,47	0,84	31,33
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,68</b>	<b>5,96</b>	<b>63,29</b>	<b>339,80</b>	<b>0,18</b>	<b>18,81</b>	<b>4,90</b>	<b>3,56</b>	<b>74,56</b>	<b>146,87</b>	<b>68,83</b>	<b>3,06</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за СУББОТА-1</b>		<b>22,54</b>	<b>19,00</b>	<b>129,63</b>	<b>784,44</b>	<b>0,36</b>	<b>19,97</b>	<b>76,92</b>	<b>4,31</b>	<b>453,89</b>	<b>516,92</b>	<b>148,59</b>	<b>5,65</b>	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*