

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"  
В.В. Рыков

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 29 " сентября 2023г.

**МЕНЮ**



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
школа № 13"  
Чингизובה В.А.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	В1	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<b>ПЯТНИЦА-2</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54			
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	1,95			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83			
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96			
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,50</b>	<b>5,70</b>	<b>46,50</b>	<b>311,90</b>	<b>0,21</b>	<b>0,52</b>	<b>30,80</b>	<b>0,30</b>	<b>173,95</b>	<b>212,55</b>	<b>38,28</b>	<b>2,81</b>	<b>49,28</b>			
<b>ОБЕД</b>																		
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	9,63			
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,74	5,80	13,60	125,50	0,06	5,50	104,00	0,05	21,00	51,40	19,80	0,70	12,14			
54-1г-2020	Макаронья отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63			
54-3сочс-2020	Сочс крапивный	30	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	3,86			
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28			
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,44</b>	<b>11,90</b>	<b>88,40</b>	<b>525,26</b>	<b>0,39</b>	<b>37,66</b>	<b>190,96</b>	<b>0,28</b>	<b>123,64</b>	<b>191,00</b>	<b>68,10</b>	<b>4,32</b>	<b>49,28</b>			
<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2</b>			<b>34,94</b>	<b>17,60</b>	<b>134,90</b>	<b>837,16</b>	<b>0,61</b>	<b>38,18</b>	<b>221,76</b>	<b>0,58</b>	<b>297,59</b>	<b>403,55</b>	<b>106,38</b>	<b>7,13</b>				
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
ВСЕГО детей																		
Ответственный за питание																		
Шеф повар																		