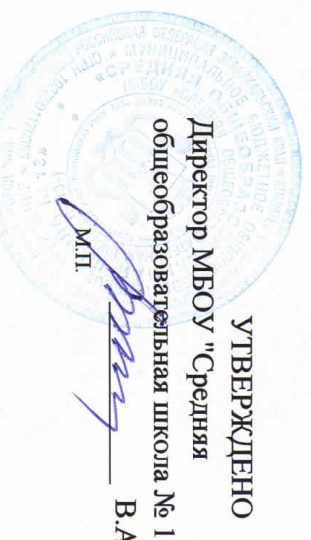


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"
В.А. Чипизубова
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 29 " марта 2023г.

№ п/п	Наименование Блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
СРЕДА-2													
ЗАВТРАК													
438	Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	0,04	0,24	0,14	80,64	1,06		42,22
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44		3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	ИТОГО за завтрак		12,20	9,10	31,50	468,00	0,12	0,68	23,38	201,69	6,12		49,28
ОБЕД													
88	Салат из свежих овощей	80	1,30	10,40	14,50	81,00	0,02	0,01	4,20	28,80	1,14		7,37
201	Суп картофельный с пшеном	200	4,04	6,74	22,56	146,60	0,19	0,07	1,50	58,56	2,28		17,19
413	Макароны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11		9,75
	Сок томатный	200	0,50	0,00	13,70	84,00	0,02	0,01	3,00	10,50	2,10		11,03
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	ИТОГО за обед		11,74	21,64	101,86	575,60	0,87	0,46	23,10	155,31	8,25		49,28
	Всего за Среда-2		23,94	30,74	133,36	1043,60	0,99	1,14	46,48	357,00	14,37		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф-повар
Ирина Николаевна Иванова