

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 28 " ноября 2022г

**МЕНЮ**

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

Чилизубова В.А.



№ п/п	Даты/период	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>																				
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>																				
<b>ЗАВТРАК</b>																				
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,94					
	Гуляш из говядины	30	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	30,95					
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89					
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,50					
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>12,26</b>	<b>12,26</b>	<b>83,21</b>	<b>431,51</b>	<b>0,10</b>	<b>2,50</b>	<b>14,00</b>	<b>0,78</b>	<b>36,27</b>	<b>256,22</b>	<b>61,65</b>	<b>4,03</b>	<b>49,28</b>					
<b>ОБЕД</b>																				
125М	Салат из белокачанной капусты	60	0,92	2,05	4,62	41,22	0,02	21,45	0,00	0,95	24,18	17,91	9,80	0,33	10,60					
232М	Суп картофельный	250	2,02	1,38	15,88	84,37	0,12	19,20	0,00	0,58	17,32	62,01	25,08	0,96	31,29					
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89					
349М	Чай с лимоном	187	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,50					
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>6,80</b>	<b>3,88</b>	<b>62,92</b>	<b>316,31</b>	<b>0,22</b>	<b>41,37</b>	<b>0,00</b>	<b>3,04</b>	<b>79,50</b>	<b>141,00</b>	<b>66,98</b>	<b>2,71</b>	<b>49,28</b>					
	<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>		<b>19,06</b>	<b>16,14</b>	<b>146,13</b>	<b>747,82</b>	<b>0,32</b>	<b>43,87</b>	<b>14,00</b>	<b>3,82</b>	<b>115,77</b>	<b>397,22</b>	<b>128,63</b>	<b>6,74</b>						

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*[Signature]*  
*[Signature]*