



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
"28" мая 2022г.

День/неделя	№ рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>																		
<b>ВТОРНИК-2</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
177М		Каша пшеничная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	14,98		
15М		Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	15,38		
419К		Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	16,29		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>16,19</b>	<b>11,85</b>	<b>64,39</b>	<b>424,79</b>	<b>0,26</b>	<b>8,67</b>	<b>97,10</b>	<b>0,85</b>	<b>528,51</b>	<b>458,23</b>	<b>79,38</b>	<b>2,44</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
49М		Салат витаминный	45	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	14,65		
97М		Суп картофельный с курицей	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	30,51		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	4,79		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>7,19</b>	<b>7,06</b>	<b>877,82</b>	<b>290,40</b>	<b>0,22</b>	<b>44,15</b>	<b>5,23</b>	<b>2,95</b>	<b>48,07</b>	<b>126,90</b>	<b>52,27</b>	<b>2,94</b>	<b>49,28</b>		
<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-2</b>				<b>23,38</b>	<b>18,91</b>	<b>942,21</b>	<b>715,19</b>	<b>0,48</b>	<b>52,82</b>	<b>102,33</b>	<b>3,80</b>	<b>576,58</b>	<b>585,13</b>	<b>131,65</b>	<b>5,38</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание

Шеф повар

*С.И. Сидорова*  
*С.И. Сидорова*