

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-Стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 28 " января 2023г.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя  
 общеобразовательная школа № 13"  
 В.А. Чипизубова  
 М.П.

| № п/п            | День/нед<br>для | Наименование блюда             | Выход<br>порции, г. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Витамины (мг) |             |              |               |              | Минеральные<br>вещества (мг) |              | Цена, руб. |
|------------------|-----------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------------------------|--------------|------------|
|                  |                 |                                |                     | Б                     | Ж            | У             |                                     | В1            | В2          | С            | Са            | Fe           |                              |              |            |
| <b>НЕДЕЛЯ-2</b>  |                 |                                |                     |                       |              |               |                                     |               |             |              |               |              |                              |              |            |
| <b>ЧЕТВЕРГ-2</b> |                 |                                |                     |                       |              |               |                                     |               |             |              |               |              |                              |              |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                 |                                |                     |                       |              |               |                                     |               |             |              |               |              |                              |              |            |
| таб 8            |                 | Каша рисовая молочная с маслом | 250                 | 7,38                  | 9,68         | 14,11         | 315,40                              | 0,13          | 0,08        | 1,33         | 156,00        | 2,67         |                              | 40,66        |            |
| 944              |                 | Чай с лимоном                  | 200                 | 0,30                  | 0,00         | 7,20          | 60,00                               | 0,00          | 0,00        | 1,10         | 3,00          | 1,00         |                              | 4,68         |            |
|                  |                 | Хлеб пшеничный                 | 30                  | 2,40                  | 0,40         | 12,60         | 63,60                               | 0,00          | 0,40        | 23,34        | 108,00        | 3,44         |                              | 3,94         |            |
|                  |                 | <b>ИТОГО за завтрак</b>        |                     | <b>10,08</b>          | <b>10,08</b> | <b>33,91</b>  | <b>439,00</b>                       | <b>0,13</b>   | <b>0,48</b> | <b>25,77</b> | <b>267,00</b> | <b>7,11</b>  |                              | <b>49,28</b> |            |
| <b>ОБЕД</b>      |                 |                                |                     |                       |              |               |                                     |               |             |              |               |              |                              |              |            |
| 55               |                 | Нарезка из огурцов             | 80                  | 0,62                  | 0,00         | 2,49          | 79,00                               | 0,00          | 0,02        | 1,50         | 6,90          | 0,18         |                              | 17,67        |            |
| 694              |                 | Картофельное пюре              | 180                 | 3,50                  | 4,10         | 38,50         | 200,40                              | 0,56          | 0,33        | 14,40        | 44,40         | 1,11         |                              | 18,95        |            |
| 883              |                 | Кисель витаминизированный      | 200                 | 0,10                  | 0,00         | 16,90         | 106,00                              | 0,01          | 0,01        | 3,00         | 5,60          | 0,18         |                              | 11,25        |            |
|                  |                 | Хлеб пшеничный                 | 30                  | 2,40                  | 0,40         | 12,60         | 63,60                               | 0,00          | 0,40        | 23,34        | 108,00        | 3,44         |                              | 3,94         |            |
|                  |                 | <b>ИТОГО за обед</b>           |                     | <b>6,62</b>           | <b>4,50</b>  | <b>70,49</b>  | <b>449,00</b>                       | <b>0,57</b>   | <b>0,76</b> | <b>42,24</b> | <b>164,90</b> | <b>4,91</b>  |                              | <b>49,28</b> |            |
|                  |                 | <b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2</b>      |                     | <b>16,70</b>          | <b>14,58</b> | <b>104,40</b> | <b>888,00</b>                       | <b>0,70</b>   | <b>1,24</b> | <b>68,01</b> | <b>431,90</b> | <b>12,02</b> |                              |              |            |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак |  |
| Количество детей на обед    |  |
| <b>ВСЕГО детей</b>          |  |

Ответственный за питание  
 Шеф повар

*(Signature)*  
*(Signature)*