

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизунова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 28 " февраля 2023г.

День/неде ля	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
НЕДЕЛЯ-2														
ВТОРНИК-2														
ЗАВТРАК														
таб 8	Каша пшеничная	220	7,38	12,90	13,21	322,40	0,56	0,33	14,41	44,40	1,11			32,75
944	Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	173,00	82,00	0	0,00	1,10	3,00	1,00			12,59
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62			3,94
	ИТОГО за завтрак		11,38	14,90	198,81	468,00	0,64	0,37	15,51	60,45	3,73			49,28
ОБЕД														
197	Рассольник с говядиной	200\20	2,10	4,50	13,60	236,00	0,09	0,05	8,00	34,00	1,00			35,90
1014	Напиток из шиповник	200	0,10	0,00	16,90	105,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18			9,44
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62			3,94
	ИТОГО за обед		4,60	4,90	43,10	404,60	0,18	0,10	11,00	52,65	2,80			49,28
	ВСЕГО за ВТОРНИК-2		15,98	19,80	241,91	872,60	0,82	0,47	26,51	113,10	6,53			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизунова