

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа №13"

В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 27 " октября 2022г



День/недел сия	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
НЕДЕЛЯ-1															
ЧЕТВЕРГ-1															
ЗАВТРАК															
	Сырники с молочным сладким соусом	65/30	23,54	20,66	31,47	410,55	0,13	5,4,26	51,52	1,81	116,24	167,2	24,42	0,66	30,16
	Кофейный напиток с молоком	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	15,23
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		30,71	24,01	62,80	589,48	0,21	9,26	60,52	2,33	240,11	283,00	50,22	1,58	49,28
ОБЕД															
	Салат "Мозаика"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,6	8,10
	Пи из свежей капусты	300	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	34,29
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		6,69	7,53	868,23	254,23	0,19	34,90	18,75	3,47	73,92	116,48	48,61	2,57	49,28
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		37,40	31,54	931,03	843,71	0,40	44,16	79,27	5,80	314,03	399,48	98,83	4,15	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

[Handwritten signatures]