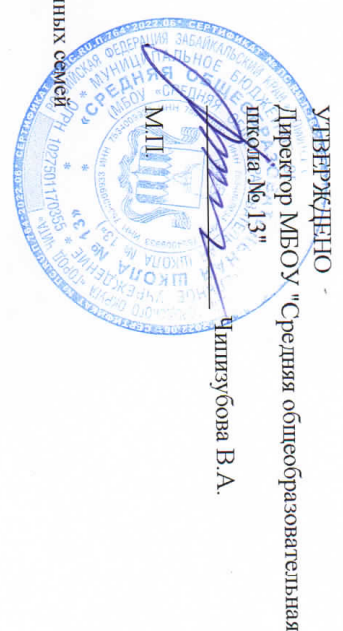


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П. ДОКМЕНТОВ
 27.09.2022



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 27 " сентября 2022г

Дата/мес или № п/п	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
НЕДЕЛЯ-1																		
ВТОРНИК-1																		
ЗАВТРАК																		
177М	Каша пшеничная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	19,88			
15М	Сыр порционный	15	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	14,17			
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89			
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	13,88			
	ИТОГО за завтрак		20,87	18,34	79,18	568,53	0,32	1,35	111,62	0,93	561,05	354,06	109,71	3,71	49,28			
ОБЕД																		
309М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	10,91			
	Борщ	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70	0,00	1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	25,67			
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89			
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,81			
	ИТОГО за обед		5,86	5,75	54,65	293,48	0,14	74,00	0,00	3,18	76,30	99,23	50,16	2,56	49,28			
	ВСЕГО за ВТОРНИК-1		26,73	24,09	133,83	862,01	0,46	75,35	111,62	4,11	637,35	453,29	159,87	6,27				

Количество детей на завтрак _____ Ответственный за питание _____
 Количество детей на обед _____ Шеф повар Абд
 ВСЕГО детей _____ Черныш