

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 27 " мая 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-4															
ПЯТНИЦА-4															
ЗАВТРАК															
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	21,85
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	19,42
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	4,79
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	ИТОГО за завтрак		10,32	13,17	893,21	362,31	0,24	25,94	18,30	0,69	82,42	268,02	67,67	4,42	49,28
ОБЕД															
95М	Рассольник домашний	200	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	12,21
302М	Рис отварной	150	15,72	18,19	5,60	249,23	0,08	1,62	84,70	0,34	13,62	142,86	19,11	1,38	14,52
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	15,61
71М	Огурец свежий	20	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	6,73
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	ИТОГО за обед		23,64	21,86	920,11	662,50	0,22	37,62	98,70	1,29	55,20	278,47	71,60	5,85	49,28
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-4		33,96	35,03	1813,32	1024,81	0,46	63,56	117,00	1,98	137,62	546,49	139,27	10,27	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____

С.В. Рычков
В.А. Чипизубова