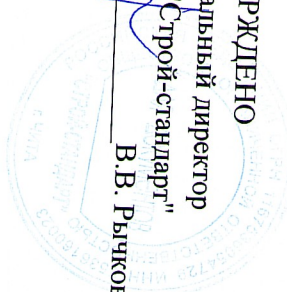


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 М.П. В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"
 М.П. В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 27 " февраля 2023г.

День/неде ля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
ПОНЕДЕЛЬНИК-2													
ЗАВТРАК													
413		Макаронны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11	9,75
637		Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	0,04	0,01	8,00	42,90	1,10	27,11
958		Кфейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	0,04	0,24	1,06	221,14	0,70	14,70
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
		ИТОГО за завтрак		20,50	15,50	80,30	565,00	0,72	0,62	23,46	321,49	4,53	49,28
186		Ши из свежей капусты с говядиной	200/20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	34,09
883		Кисель витаминизированный из клюк	180	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18	11,25
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
		ИТОГО за обед		4,50	8,70	36,40	397,60	0,22	0,13	15,00	43,65	3,00	49,28
		ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2		25,00	24,20	116,70	962,60	0,94	0,75	38,46	365,14	7,53	
		Количество детей на завтрак											
		Количество детей на обед											
		ВСЕГО детей											

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____