

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

МП.



по Бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 26 " ноября 2022г

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.

МП.

№ п/п	Наименование Блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)										Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ЗАВТРАК																	
177М	Каша пшеница с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	15,57		
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	14,59		
419К	Кофейный напиток на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	15,23		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	ИТОГО за завтрак		16,19	11,85	64,39	424,79	0,26	8,67	97,10	0,85	528,51	458,23	79,38	2,44	49,28		
ОБЕД																	
49М	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	15,00		
97М	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	22,84		
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	8,81		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89			
	ИТОГО за обед		7,19	7,06	877,82	290,40	0,22	44,15	5,23	2,95	48,07	126,90	52,27	2,94	49,28		
	ВСЕГО за СУББОТА-4		23,38	18,91	942,21	715,19	0,48	52,82	102,33	3,80	576,58	585,13	131,65	5,38			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар

[Signature]

[Signature]