

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 26 " октября 2022г



День/нед емя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
НЕДЕЛЯ-1																			
СРЕДА-1																			
ЗАВТРАК																			
145М	Картофель тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,10	195,00	0,15	17,98	12,00	4,25	33,19	84,69	28,66	1,21	20,22	4,25			
	Куриное филе запеченное	40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	19,42	17,35	1,35	21,67	26,75			
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,5	0,70			
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89	0,70			
	ИТОГО за завтрак		19,99	23,92	884,18	520,80	0,31	19,32	58,90	6,03	69,06	144,96	64,27	3,96	49,28				
ОБЕД																			
171М	Салат из моркови, яблок и апельсина	60	0,54	5,68	4,90	74,03	0,03	7,45		2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	12,4				
	Суп с бобовыми	250	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	27,09				
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	5,9				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89				
	ИТОГО за обед		12,12	10,81	57,19	381,29	0,35	79,19	62,09	5,04	74,23	181,56	68,00	3,92	49,28				
	ВСЕГО за СРЕДА-1		32,11	34,73	941,37	902,09	0,66	98,51	120,99	11,07	143,29	326,52	132,27	7,88					

Ответственный за питание

Шеф повар

[Signature]

[Signature]

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	