

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
Иванов В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"



В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 26 " января 2023г.

День/неделя № п/п	Наименование блюд	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-1													
ЧЕТВЕРГ-1													
ЗАВТРАК													
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	220\10	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66	
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,40	23,34	108,00	3,44	0,80	3,94	
	ИТОГО за завтрак		10,08	10,08	33,91	439,00	0,53	23,42	110,43	162,44	4,47	49,28	
ОБЕД													
55	Нарезка из огурцов	45	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18	8,90	
186	Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	31,76	
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	ИТОГО за обед		5,32	8,70	29,19	430,60	0,21	0,14	14,60	47,95	4,00	49,28	
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		15,40	18,78	63,10	869,60	0,74	23,56	125,03	210,39	8,47		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Иванов В.В.

Шеф повар

Рычков В.В.