

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-Стандарт"  
 В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"  
 Чипизубова В.А.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 " 25 " ноября 2022г

№ п/п	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>ПИТНИЕ-4</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
312M	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,57
	Котлета рыбная	50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	23,32
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>10,32</b>	<b>13,17</b>	<b>893,21</b>	<b>362,31</b>	<b>0,24</b>	<b>25,94</b>	<b>18,30</b>	<b>0,69</b>	<b>82,42</b>	<b>268,02</b>	<b>67,67</b>	<b>4,42</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
95M	Рассолыник домашний	200	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	25,83
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	12,64
71M	Овощи свежие натуральные	60	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	6,92
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,92</b>	<b>3,67</b>	<b>914,51</b>	<b>413,27</b>	<b>0,14</b>	<b>36,00</b>	<b>14,00</b>	<b>0,95</b>	<b>41,58</b>	<b>135,61</b>	<b>52,49</b>	<b>4,47</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ПИТНИЕ-4</b>		<b>18,24</b>	<b>16,84</b>	<b>1807,72</b>	<b>775,58</b>	<b>0,38</b>	<b>61,94</b>	<b>32,30</b>	<b>1,64</b>	<b>124,00</b>	<b>403,63</b>	<b>120,16</b>	<b>8,89</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_