

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 25 " октября 2022г



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа №13"
В.А. Чипизунова

День, нед сия	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
НЕДЕЛЯ-1																
ВТОРНИК-1																
ЗАВТРАК																
177М	Каша пшенная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	19,88	
15М	Сыр порционный	15	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,167	300,00	192,00	13,50	0,30	14,17	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89	
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	13,88	
	ИТОГО за завтрак		20,87	18,34	79,18	568,53	0,32	1,35	111,62	0,93	561,05	354,06	109,71	3,71	49,28	
ОБЕД																
309М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	10,91	
	Борщ	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70	0,00	1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	25,67	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89	
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,81	
	ИТОГО за обед		5,86	5,75	54,65	293,48	0,14	74,00	0,00	3,18	76,30	99,23	50,16	2,56	49,28	
	ВСЕГО за ВТОРНИК-1		26,73	24,09	133,83	862,01	0,46	75,35	111,62	4,11	637,35	453,29	159,87	6,27		
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
ВСЕГО детей																

Ответственный за питание
Шеф Повар

[Signature]
[Signature]