

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"  
В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Чишизубова В.А.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
"25" сентября 2023г.



День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	В1	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>																	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	12,90		
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	31,59		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>14,30</b>	<b>14,80</b>	<b>58,80</b>	<b>425,80</b>	<b>0,31</b>	<b>0,75</b>	<b>80,90</b>	<b>0,30</b>	<b>301,00</b>	<b>306,90</b>	<b>70,40</b>	<b>3,28</b>	<b>49,28</b>		
54-1м-2020	Плов из отварной говядины	150	11,48	11,03	28,95	261,15	0,06	0,54	196,5	0,09	15	144,75	33	1,65	44,49		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>13,98</b>	<b>11,23</b>	<b>50,15</b>	<b>358,25</b>	<b>0,18</b>	<b>0,64</b>	<b>196,80</b>	<b>0,19</b>	<b>57,00</b>	<b>190,65</b>	<b>49,10</b>	<b>3,46</b>	<b>49,28</b>		
<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>			<b>28,28</b>	<b>26,03</b>	<b>108,95</b>	<b>784,05</b>	<b>0,49</b>	<b>1,39</b>	<b>277,70</b>	<b>0,49</b>	<b>358,00</b>	<b>497,55</b>	<b>119,50</b>	<b>6,74</b>			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	
			Ответственный за питание _____ Шеф повар _____														